

ovoprenatal



# Pour une grossesse plus sereine

Être parent change profondément une vie et constitue l'une des plus belles expériences qui soit. Cette grande aventure apporte également d'importantes responsabilités, des questionnements ainsi qu'un désir de tout accomplir pour le mieux.



## ovo prenatal à votre service

*Depuis 2008*

ovo prenatal vous offre des services personnalisés ainsi que des tests fiables et une assistance professionnelle pour vous accompagner tout au long de votre grossesse. Notre équipe spécialisée dans le domaine de la santé de la femme est là pour vous offrir son support à travers tous nos services : les dépistages prénataux, échographies, conseil génétique ainsi que tous les tests réalisés durant la grossesse.



Des installations  
spacieuses et  
chaleureuses



Des appareils  
à la fine pointe  
de la technologie



Des résultats  
rapides et précis



Prise de  
rendez-vous  
facile en ligne

# LE DÉPISTAGE PRÉNATAL

## *Les raisons de faire un dépistage prénatal*

Le dépistage prénatal est une technique sécuritaire qui permet de préciser le risque que le foetus soit atteint de certaines conditions médicales, dont la trisomie 21. Plusieurs types de dépistages prénatals sont maintenant offerts.

Certaines personnes feront le choix de procéder à un dépistage prénatal pour obtenir des informations sur la santé du foetus sans causer de risque pour la grossesse. Le choix de procéder ou non au dépistage prénatal, ainsi que le choix du test utilisé, est une décision personnelle.

## *Détection pour la trisomie 21*

La **trisomie 21**, aussi appelée le **syndrome de Down**, est l'anomalie chromosomique la plus fréquente affectant un foetus sur 700 au Canada. Cette anomalie est associée avec une déficience intellectuelle modérée à sévère et de malformations congénitales notamment cardiaques. Il est important de noter que les foetus atteints de trisomie 21 ne présentent parfois aucune anomalie visible à l'échographie morphologique de 20 semaines.

## *Détection pour la trisomie 18 et 13*

Les **trisomies 18 et 13** sont des trisomies plus rares respectivement nommées **syndrome d'Edwards** et **syndrome de Patau**. Elles sont toujours associées à des malformations congénitales sévères qui sont généralement visibles dès l'échographie de 20 semaines. La plupart des grossesses affectées de l'une ou l'autre de ces trisomies ne sont pas compatibles avec la vie, et les enfants qui naissent ont une espérance de vie limitée qui dépasse rarement la première année.

# optimo

Le test **optimo** est un test de dépistage prénatal contingenté étendu avec ADN foetal qui permet de dépister les trisomies 18 et 21. Cette approche offre une plus grande précision pour la détection de la trisomie 21 que les techniques de dépistage actuellement offertes sur le marché et des résultats tôt durant la grossesse.

Le test **optimo** est fondé sur l'analyse de paramètres échographiques, tels que la clarté nucale, ainsi que sur des paramètres sériques, incluant le dosage de certaines hormones/protéines du 1<sup>er</sup> trimestre. Le taux de détection pour la trisomie 21 est de 98%.

Son approche par étape est actuellement l'approche recommandée par les principales organisations mondiales de médecine materno-foetale. Ainsi, les patientes présentant un risque intermédiaire ou élevé suite à la première étape (environ 17% des cas) se verront offrir un test de dépistage prénatal par ADN foetal - **harmony** sans frais supplémentaires.

Cette approche permet de dépister les trisomies pendant la grossesse, et d'éviter à plusieurs femmes d'avoir recours à des techniques de diagnostic prénatal invasives, tout en conservant les avantages du dépistage prénatal conventionnel du 1<sup>er</sup> trimestre.



# Pourquoi choisir optimo?



## Test effectué dès le premier trimestre

Entre 11 semaines + 4 jours et 13 semaines + 6 jours



## Un test non invasif

Sécuritaire tant pour la mère que pour son foetus



## Une fiabilité accrue

Un taux de détection de 98% pour la trisomie 21



## Temps total de 45 minutes

Pour réaliser votre échographie et prise de sang, le tout dans un même rendez-vous



## Photos de votre bébé

Remises physiquement et électroniquement



## Une équipe spécialisée en génétique

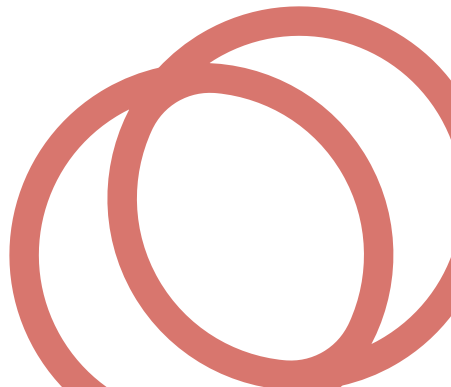
Disponible pour répondre à vos questions



## Résultats en 3 à 5 jours ouvrables\*

Le rapport détaillé sera envoyé à votre médecin

\* selon le point de service

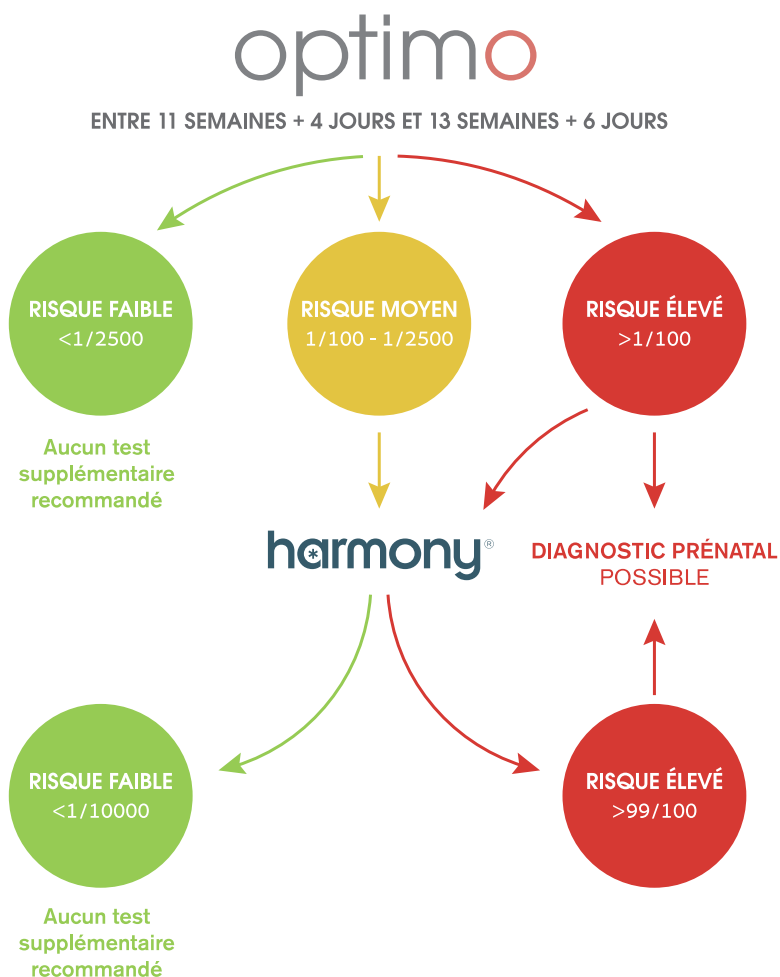


# Le résultat

Un risque faible ( $< 1/2500$ ) indique que le résultat est rassurant et que des tests ultérieurs ne sont pas requis.

Un risque moyen (entre  $1/100$  et  $1/2500$ ) indique qu'il est souhaitable de réaliser un test de dépistage prénatal par ADN foetal - **harmony**® (sans frais supplémentaire) qui permettra de préciser votre risque.

Un risque élevé ( $>1/100$ ) indique qu'un dépistage prénatal par ADN foetal - **harmony**® ou un test de diagnostic prénatal, tel qu'une amniocentèse ou une biopsie choriale, est suggéré. Le diagnostic prénatal permettrait ainsi de confirmer ou d'infirmer la présence d'une anomalie chromosomique.





*fièrement réalisé au Québec*

## Le test de dépistage prénatal *par ADN foetal dans le sang maternel*

**harmony** est un test prénatal non invasif qui permet de dépister les trisomies 13, 18 et 21, ainsi que les anomalies des chromosomes sexuels chez le foetus. Ce test consiste à analyser l'ADN du placenta, présent dans le sang de la mère durant la grossesse.

Bien qu'il s'agisse d'un test génétique, l'objectif n'est pas d'analyser le génome du foetus, mais seulement d'évaluer la proportion de fragments provenant des chromosomes 13, 18, 21 et X, Y si demandé. Un excès de matériel génétique est alors retrouvé lorsque le foetus est atteint d'une trisomie 13, 18 ou 21.

**harmony** est réalisé à partir d'une simple prise de sang maternel. Ce test est réalisable dès la 10<sup>ème</sup> semaine de grossesse et son taux de détection est supérieur à 99% pour la trisomie 21.

Les anomalies des chromosomes sexuels comprennent plusieurs conditions, incluant le syndrome de Turner (aussi appelé Monosomie X ou 45X) et le syndrome de Klinefelter (XXY). Ces conditions ont une expression qui peut grandement varier d'une personne à l'autre, et certains individus atteints ne seront pas diagnostiqués avec des risques de rencontrer des problèmes de fertilité à l'âge adulte. Dans d'autres cas, des signes prénataux peuvent être identifiés et des difficultés développementales peuvent être présentes\*.

**harmony** permet de réduire considérablement le recours à des prélèvements invasifs, tels que l'amniocentèse et la biopsie des villosités chorales, qui peuvent être responsables de fausses couches dans environ 0.5 à 1% des cas.

En cas de risque élevé de trisomie, une technique de diagnostic invasive (biopsie chorale ou amniocentèse) sera suggérée afin de confirmer ce résultat, car **harmony** est un test de dépistage et non un test diagnostic.

\*À cause de la grande variabilité de ces conditions, il n'est pas recommandé de procéder automatiquement au dépistage prénatal des anomalies des chromosomes sexuels sans en avoir préalablement discuté avec son médecin. Le dépistage des anomalies des chromosomes sexuels est seulement disponible sur la demande écrite du médecin.



# Échographies obstétricales

Une échographie obstétricale est un examen réalisé durant la grossesse pour s'assurer de la croissance et du bien-être du fœtus.

À la clinique ovo, toutes les échographies sont réalisées à l'aide d'appareils à la fine pointe de la technologie. Ces dernières sont effectuées avant tout pour des raisons médicales et ont lieu en grande partie en 2 dimensions (2D). Lorsque la position du bébé le permet, des images en 3 dimensions (3D) pourront être capturées.

À la fin de chaque échographie, vous repartirez avec plusieurs photos imprimées ainsi qu'un lien pour télécharger toutes celles prises durant le rendez-vous.

## *Échographie de datation*

L'échographie de datation permet de déterminer l'âge gestationnel (nombre de semaines de grossesse) avec plus de précision qu'en utilisant la date des dernières menstruations. Elle est réalisée à partir de la 10<sup>ème</sup> semaine de gestation.

Une prescription est nécessaire pour faire cette échographie.

## *Échographie du 1<sup>er</sup> trimestre (clarté nucale)*

Cette échographie est effectuée entre 11 semaines + 4 jours et 13 semaines + 6 jours pour évaluer le risque des principales anomalies génétiques. L'examen permet une mesure de la clarté nucale et vérifie entre autres la présence de l'os nasal et des malformations majeures.



La mesure de la clarté nucale correspond à la mesure de l'épaisseur du liquide à l'arrière du cou du fœtus. Lorsque cette mesure est élevée, cela indique un risque plus élevé pour certaines anomalies génétiques et malformations congénitales notamment cardiaques.

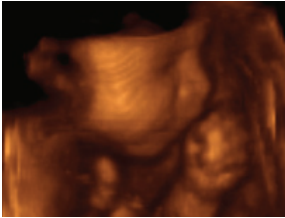


## Échographie du 2<sup>ème</sup> trimestre (morphologie)

Elle est effectuée entre 20 et 22 semaines pour évaluer l'anatomie fœtale en examinant avec précision la tête, le thorax, l'abdomen, la colonne vertébrale, ainsi que les membres. Si la position du bébé le permet, il peut être possible de déterminer son sexe.



## Échographie du 3<sup>ème</sup> trimestre (croissance)



Celle-ci vise à surveiller le bien-être du bébé en effectuant un profil biophysique fœtal. Les mouvements corporels et respiratoires, le tonus, le liquide amniotique, ainsi que le placenta sont examinés. Une estimation du poids du bébé est effectuée.

## Conseil génétique

À la clinique ovo, vous aurez accès à l'expertise de nos conseillères en génétique pour vous guider à travers votre grossesse.

Notre équipe est là pour vous qu'il s'agisse :

- De discuter de vos options de dépistage;
- D'investiguer le risque de transmettre une maladie héréditaire à votre bébé.
- De vous accompagner dans l'évaluation de vos antécédents familiaux;

Ces consultations sont couvertes par la RAMQ.

## Conseil périnatal

La clinique ovo met à la disposition des femmes enceintes les conseils de professionnels de la santé pour répondre à toutes vos questions concernant la périnatalité. Un service accessible de chez vous et sans frais.

- Soutien psychologique
- Gestion de la fatigue
- Soutien à l'allaitement
- Tests de dépistage, maux de grossesse...
- Prévention de la dépression pré et post-natale

# Vos analyses de laboratoire

- Bilan sanguin de premier trimestre
- Hyperglycémie provoquée
- Pap test &/ou VPH
- Bilan sanguin de 2<sup>ième</sup> trimestre
- Toute autre analyse demandée par votre médecin peut également être réalisée chez **ovo labo**.

## Test de sexe foetal

Vous souhaitez connaître le sexe de votre bébé? Cela est maintenant possible avec nous et ce à partir de 6 semaines de grossesse.

Vous pouvez réaliser ce test seul ou le combiner avec notre test de dépistage prénatal optimo, ce qui vous permettra de déterminer les risques de trisomies, tout en obtenant le sexe de votre bébé.

Le test est réalisé en collaboration avec **SneakPeek®** et offre un taux de détection de 99.9%.

Il est à noter que le test **SneakPeek®** est offert uniquement à des fins récréatives et ne comprend aucune information médicale liée à la santé de votre bébé. Il ne remplace donc d'aucune façon un dépistage prénatal, une échographie ou tout autre test demandé par votre médecin.



# ovobiosurance

L'unique banque familiale de cellules souches au Québec

**Ne jetez plus le sang  
de cordon de votre bébé,  
conservez les précieuses cellules  
qu'il contient pour votre famille !**

Renseignez-vous avant l'accouchement.  
[www.cliniqueovo.com](http://www.cliniqueovo.com)



# Points de service

## MONTRÉAL

8000, boul. Décarie, suite 600  
Montréal  
514.798.2000

Prenez rendez-vous en ligne  
[www.cliniqueovo.com/contactez-nous](http://www.cliniqueovo.com/contactez-nous)



Échographie  
obstétricale



Dépistage prénatal  
sanguin



Sexe de bébé



Sang de cordon



Consultation

## Services complets prénataux & laboratoire d'analyses médicales

### QUÉBEC

418.425.0128

### GREENFIELD-PARK

514.798.2000

### TERREBONNE

514.798.2000

### VAUDREUIL

514.798.2000

### LAVAL

1.877.664.3246

### BOISBRIAND

1.877.664.3246

## Prises de sang prénatales

### BEAUCEVILLE

418.774.9878

### BROMONT

450.919.3911

### DRUMMONDVILLE

819.850.0568

### ÎLES DE LA MADELEINE

418.986.2121

### LASARRE

819.333.2311

### MONT-LAURIER

819.440.2024

### PRÉVOST

450.996.0954

### SAINT-JOSEPH-DE-BEAUCE

418.397.5878

### SHERBROOKE

819.791.9009

### THETFORD-MINES

581.724.0193

Retrouvez les adresses complètes de nos services sur

 [cliniqueovo.com](http://cliniqueovo.com)